

# GEMEINSAM GESUNDHEIT GESTALTEN

B 52-VERBÄNDEKOOPERATION BADEN-WÜRTTEMBERG

Stuttgart, 27.07.2023

Preisverleihung „Gesunde Kommune“ in der vdek-Landesvertretung

## Psychische Gesundheit – die Resilienz an Schulen stärken und etablieren

Das Projekt „Resilienz-Stärkung für weiterführende Schulen, speziell in psychischer Gesundheit“ des schulischen Gesundheitsmanagements der Großen Kreisstadt Mosbach, erhält den Förderpreis „Gesunde Kommune 2022“ der B 52-Verbändekooperation Baden-Württemberg, der in diesem Jahr zum zehnten Mal in Stuttgart verliehen wurde.

Mosbach ist eine von zwei Kommunen im Land, welche diesen Preis erhalten haben. Die Projektverantwortliche Jennifer Amend vom schulischen Gesundheitsmanagement der Stadt Mosbach nahm die Auszeichnung in der vdek-Landesvertretung in Stuttgart von Frank Winkler, vdek, entgegen. Das Preisgeld in Höhe von 5.200 Euro wird eingesetzt, um den Schülerinnen und Schülern der Klassen 5 bis 13 niederschwellig Kurse zur Resilienz-Stärkung zu ermöglichen.

„Wir freuen uns sehr, dass wir in Mosbach diesen Förderpreis erhalten haben und sind dankbar über die wertvolle Möglichkeit, Chancen zur Resilienz-Stärkung in schwierigen Zeiten geben zu können. Das ist kein Geldtopf, der irgendwo stecken bleibt, statt da anzukommen, wo Unterstützung gebraucht wird.“, so Amend, Absolventin des Master-Studiengangs Prävention und Gesundheitsmanagement der DHfPG.

Die Maßnahme wird zu 100 Prozent über den Förderpreis finanziert, weshalb nur eine begrenzte Anzahl an Kursen zur Verfügung steht. Aktuell können sich noch Schulen anmelden. Zu den Kursangeboten zur Resilienz-Stärkung von Schülerinnen und Schülern der Klassen 5 bis 13 werden u.a. die Themen „Wie füttere ich mein Gehirn – mentale Gesundheit aufbauen“ von Diplom-Psychologin Christine Nößner, ein Workshop über typische kinder- und jugendpsychiatrische Krankheitsbilder von Dr. med. Carmen Dimitriadis, „Glücksformel 2.0 – entdecke dein Potential und gestalte deine Zukunft“ von Tina Fodermayer-Krück, Trainerin für das Schulfach Glück sowie Erlebnispädagogik bei „Erlebnis Wiese“ des Projektes Wiese in Hainstadt angeboten. Jennifer Amend dankt in diesem Zusammenhang den Projektpartner:innen, denn diese tragen maßgeblich zu dem „Erfolg“ bei.

Frank Winkler von der vdek-Landesvertretung für die B 52-Verbändekooperation Baden-Württemberg zum Hintergrund: „Mit dem Preis wollen der BKK Landesverband Süd, die IKK classic, die Knappschaft und die vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg des Verbands der Ersatzkassen die präventiven und gesundheitsfördernden Maßnahmen in kommunalen Lebenswelten fördern und wertschätzen. Wir halten das Projekt der verantwortlichen Gesundheitsmanagerin Jennifer Amend für zielführend und gelungen. Denn zu einem ganzheitlichen Gesundheitsmanagement zählt neben Bewegung und Ernährung auch die psychische Gesundheit. Hier gibt es einen dringenden Bedarf, die nächsten Generationen mental zu stärken, um ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen. Um dieser Herausforderung zu begegnen, brauchen die Schulen vielfältige Angebote, wie Resilienz-Trainings, da es den Kindern und Jugendlichen zunehmend schwer fällt, in sozialen Kontakten zu denken, zu fühlen, zu lernen und zu erfahren. Dies wird im Übrigen auch durch diverse Studien untermauert. Ziel ist es, niederschwellige Unterstützungsangebote an die Schulen zu bringen und zu etablieren.“

**Hintergrund:**

Zur B 52-Verbändekooperation Baden-Württemberg gehören der BKK Landesverband Süd, die IKK classic, der Verband der Ersatzkassen Baden-Württemberg und die KNAPPSCHAFT. Circa 55 Prozent der Bürgerinnen und Bürger in Baden-Württemberg vertrauen diesen Krankenkassen und sind bei diesen versichert.

Die vier Krankenkassenarten bilden seit vielen Jahren eine einzigartige Kooperationsgemeinschaft, die es so nur in Baden-Württemberg gibt und die es sich zum Ziel gesetzt hat, gemeinsame Interessen und politische Positionen abzustimmen und dadurch Effizienzsteigerungen, Synergieeffekte und noch mehr Qualität für die Versicherten und Patienten zu erreichen.

**Hinweis an die Redaktion:**

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an folgende Ansprechpartner/innen:

- BKK Landesverband Süd, Kornwestheim  
Carlos Philipp, Telefon: 07154 1316-520
- IKK classic  
Sven Keiner, Telefon: 0611 7377 450013
- KNAPPSCHAFT - Regionaldirektion München  
Gisbert Frühauf, Telefon: 089 38175-405
- Verband der Ersatzkassen (vdek)  
Landesvertretung Baden-Württemberg, Stuttgart  
Frank Winkler, Telefon: 0711 23954-19