



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

teamw(ork)
für Gesundheit und Arbeit



Wo der Süden am schönsten ist.

Gesundheit - machbar?!

Seien Sie mit dabei – Sie sind herzlich willkommen!

28.09.2023

10:00 – 14:00 Uhr

10:00 – 14:00 Uhr: **Informationen zum Thema Ernährung**

10:30 – 11:00 Uhr: **Fit mit Spaß und Leichtigkeit**

11:30 – 12:00 Uhr: **Entspannung – gekonnt gechillt**



Zur Anmeldung

Die
Teilnahme
ist
kostenlos!



©unsplash.com

12:30 – 13:00 Uhr: **Führung durch das RehaZentrum**

13:30 – 14:00 Uhr: **Fit mit Spaß und Leichtigkeit**

 **Ort: Sauterleutestrasse 34, 88250 Weingarten**



©unsplash.com

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

