



Zu Fragen rund um das Thema **Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)** steht unter www.bgf-koordinierungsstelle.de/bremen eine regionale Anlaufstelle für Unternehmen im Land Bremen zur Verfügung. Mit diesem Informationsportal, inkl. kostenfreier Expertenberatung, unterstützen die **Bremer Krankenkassen** insbesondere klein- und mittelständische Betriebe dabei, das Thema BGF anzugehen und auszubauen.



NACHHALTIGKEIT UND BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Nachhaltiges Wirtschaften wird bei deutschen Unternehmen immer wichtiger. Der neue iga.Wegweiser „**Nachhaltigkeit und Betriebliches Gesundheitsmanagement**“ zeigt, wie Unternehmen diese beiden Themen zu einem nachhaltigen BGM verknüpfen können.

In der sozial-gesellschaftlichen Dimension der Nachhaltigkeit sind die Themen Gesundheit und Sicherheit direkt anschlussfähig. Und auch zu ökologischen Zielen kann BGM unmittelbare Wertschöpfungsbeiträge leisten.

Die Broschüre schafft begriffliche Grundlagen und skizziert bisherige sowie künftige Entwicklungen inklusive Nachhaltigkeitsstandards. Ausgewählte **Praxisbeispiele** zeigen, wie Unternehmen ihren Weg zu einer nachhaltigeren Ausrichtung entwickeln können. Der zugehörige **Nachhaltigkeits-Check** liefert Anregungen für eine **klimasensible** und **sozialverantwortliche** Ausrichtung betrieblicher Gesundheitsangebote oder auch Teamevents. Abrufbar ist die Broschüre [hier](#).

DER REHAKOMPASS

Viele Menschen in Deutschland kämpfen mit psychischen Beschwerden oder haben Schwierigkeiten, ohne den Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln zurecht zu kommen. Vor diesem Hintergrund hat die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen das Modellprojekt "**Rehakompass**" ins Leben gerufen.



Ziel des vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales im Rahmen des Programms rehapro geförderten Projektes ist es, Menschen mit einem **Rehabilitationsbedarf** frühzeitig einen niedrigschwelligen Zugang zur medizinischen Rehabilitation zu ermöglichen und eine Chronifizierung der Beschwerden zu verhindern. Der Rehakompass umfasst innovative Maßnahmen zur frühzeitigen Ermittlung des Rehabilitationsbedarfs und rechtzeitigen Steuerung in die **psychosomatische Rehabilitation** oder in die Rehabilitation für **Abhängigkeitserkrankte**.

Betroffene können **kostenfrei** zwei Tage lang an einer ambulanten „**Schnupper-Reha**“ in den Kooperationskliniken in Oldenburg oder Bremen teilnehmen. Dort lernen sie die verschiedenen Angebote einer Rehabilitationsbehandlung kennen und erhalten einen sozialmedizinischen Befund. Wenn während der „Schnupper-Reha“ ein Rehabilitationsbedarf festgestellt wird, kann direkt vor Ort ein **Antrag** auf eine reguläre Rehabilitation gestellt werden. Ebenfalls wird Unterstützung beim Ausfüllen der entsprechenden Antragsformulare angeboten. Das Projekt richtet sich vornehmlich an Personen im **erwerbsfähigen Alter** im Einzugsgebiet der Städte Bremen und Oldenburg, die eine Gesundheitsbeeinträchtigung oder Minderung ihrer Erwerbsfähigkeit bei sich feststellen, sich aber noch unsicher sind, ob eine Rehabilitationsmaßnahme für sie geeignet wäre. Weitere Informationen finden Sie unter www.rehakompass-drv.de.

BGM-ERFAHRUNGSAUSTAUSCH PFLEGE

Im Rahmen der Bremer Pflegeinitiative (BPI) besteht die Arbeitsgruppe Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), welche sich zum Ziel gesetzt hat, die Prävention und Gesundheitsförderung in der **Pflegebranche** zu stärken. Entstanden ist ein **BGM-Erfahrungsaustausch** für die Pflegebranche im Land Bremen. Hierzu sind alle Pflegeeinrichtungen im Land Bremen herzlich willkommen.



Um vorherige **Anmeldung** wird bis zum 06.08.2024 gebeten: katharina.matthes@gesundheit.bremen.de

Datum: **20. August 2024**, Uhrzeit: **13:30-15:30 Uhr**

Ort: Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
Faulenstraße 15, 28195 Bremen (Erdgeschoss, Raum F2.00.02)

Ziel dieses Erfahrungsaustauschs soll es sein, sich fortan kontinuierlich über gesundheitsrelevante Themen im Betrieb auszutauschen, branchenspezifische Herausforderungen zu diskutieren und praxistaugliche BGM-Prozesse und -Angebote zu teilen.

Bei diesem ersten Treffen soll gemeinsam über aktuelle **Herausforderungen**, **Bedarfe** und **Lösungsstrategien** rund um die Prävention und betriebliche Gesundheitsförderung diskutiert werden, um gemeinsam einen **Fahrplan** für künftige Gespräche zu erarbeiten. Zudem ist ein erster Austausch über **Beispiele** guter Praxis vorgesehen.



BGF
Koordinierungsstelle
LAND BREMEN

ANKÜNDIGUNGEN

In den kommenden Wochen finden wieder verschiedene Veranstaltungen statt, zu denen interessierte Betriebe herzlich eingeladen sind.

- 10.09.2024, 15:00 Uhr - Kostenfreie Online-Veranstaltung der BGF-Koordinierungsstelle Thüringen: **Betriebliche Suchtprävention**. Um Anmeldung wird **hier** gebeten.
- 12.09.2024, 10:00 Uhr - Kostenfreie Online-Veranstaltung der BGF-Koordinierungsstelle Niedersachsen: Workshop **Gefährdungsbeurteilung**. Um Anmeldung wird **hier** gebeten.
- 23.09.2024, 14:00 Uhr - **10 Jahre Beratungsstelle zu Berufskrankheiten** im Kultursaal der Arbeitnehmerkammer Bremen. Weitere Informationen erhalten Sie hier: wellmann@arbeitnehmerkammer.de

BETEILIGTE UND KOOPERATIONSPARTNER



Impressum:

BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen nach § 20b Abs. 3 SGB V, vertreten durch den federführenden Verband:
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Laura Beuke, Martinistr. 34, 28195 Bremen, laura.beuke@vdek.com

Bildnachweise: <https://www.iga-info.de/veroeffentlichungen/igawegweiser-co/wegweiser-nachhaltigkeit-bgm>; www.rehakompass-drv.de; alotofpeople/Adobe Stock; BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen