



Pressemitteilung

Landesvertretung
Niedersachsen

Presse: Simon Kopelke
Verband der Ersatzkassen e. V.
Schillerstraße 32
30159 Hannover
Tel.: 05 11 / 3 03 97 – 50
Fax: 05 11 / 3 03 97 – 99
simon.kopelke@vdek.com
www.vdek.com
@vdek_NDS

14. September 2022

Ersatzkassen schreiben Selbsthilfepreis aus Schwerpunkt Sucht – insgesamt 5.000 Euro Preisgelder

Hannover. Mehr als 100.000 Menschen in Niedersachsen gelten als alkoholkrank. Viele weitere haben mit Süchten aus anderen Bereichen wie Glücksspiel, illegale Drogen, Nikotin, Medikamente oder Essstörungen zu kämpfen. Betroffene sind auf professionelle Hilfe und entsprechende Behandlungen angewiesen. Darüber hinaus erfahren sie oft wertvolle Unterstützung, indem sie sich gemeinsam mit anderen in einem geschützten Raum offen über ihre Probleme austauschen. Allein zum Thema Sucht existieren in Niedersachsen rund 500 Selbsthilfegruppen.

Die Ersatzkassen in Niedersachsen möchten dieses Engagement in eigener Sache würdigen und rufen daher alle Selbsthilfegruppen aus dem Bereich Sucht dazu auf, sich um ihren Selbsthilfepreis zu bewerben. Sie verleihen den Preis zum dritten Mal. „Es ist beeindruckend, wenn Menschen mit Erkrankungen und Problemen ihr Schicksal auch selbst in die Hand nehmen und dadurch sich, aber auch anderen helfen“, so Hanno Kummer, Leiter des Verbandes der Ersatzkassen (vdek) in Niedersachsen.

Auch Gesundheitsministerin Daniela Behrens unterstützt den Selbsthilfepreis und bittet alle Engagierten darum, sich zu bewerben.

Die Coronazeit war für Selbsthilfegruppen, die besonders auf regelmäßigen Kontakt angewiesen sind, eine echte Herausforderung. „Wir sind gespannt, welche kreativen Lösungen Selbsthilfegruppen gefunden haben, um ihre wertvolle Tätigkeit fortzuführen“, sagt Kummer.

Mitmachen können alle ehrenamtlich tätigen, regionalen Selbsthilfegruppen, die sich durch eine erfolgreiche Arbeit im Bereich Suchterkrankungen

auszeichnen. Einsendeschluss ist der 31. Januar 2023. Die Preisgelder betragen insgesamt 5.000 Euro. Weitere Informationen und Unterlagen sind auf der Homepage des vdek in Niedersachsen zu finden.

Die Ersatzkassen sorgen als Akteure der gesetzlichen Krankenversicherung dafür, dass gesundheitsbezogene Selbsthilfe umfassend finanziert wird. Mit dem Preis wollen sie darüber hinaus ein besonderes Zeichen der Wertschätzung setzen. „Eines nämlich können die professionellen Angebote unseres Gesundheitssystems nicht leisten: den direkten Austausch von Betroffenen und die gegenseitige Unterstützung der Selbsthilfe“, erläutert Kummer.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die in Niedersachsen zusammen rund 2,7 Millionen Menschen versichern.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk - Handelskrankenkasse
- HEK - Hanseatische Krankenkasse