

# Selbsthilfe-Fördergemeinschaft der Ersatzkassen in NRW

## Pressemitteilung

### SelbsthilfeNews startet zum 1. Juli Ersatzkassen fördern ein Projekt zur Stärkung der Kommunikation

Eine Information über die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe, der Termin für ein interessantes Seminar oder eine tolle Veranstaltung – nicht immer erreichen solche Nachrichten die Menschen rechtzeitig. Ab 1. Juli 2013 wollen die Selbsthilfegruppen und die Selbsthilfekontaktstellen dieses Problem lösen und allen Interessierten einen regelmäßigen Newsletter per E-Mail ins Haus senden. So geht kein Termin mehr verloren und viele wichtige Informationen rund um die Selbsthilfe erreichen die Menschen zeitnah.

Die SelbsthilfeNews starten mit je einem Newsletter für die Region Aachen, für den Kreis Coesfeld, für den Ennepe-Ruhr-Kreis und für Paderborn. Zielgruppen der „SelbsthilfeNews“ sind akut und chronisch Kranke, Mitglieder von Selbsthilfegruppen aber auch Arztpraxen und Beratungsstellen. Hier können die Informationen gerne im Wartezimmer ausgelegt oder am schwarzen Brett ausgehängt werden.

Das Projekt „SelbsthilfeNews“ wird von den Ersatzkassen TK, DAK-Gesundheit, KKH und HEK im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20c SGB V finanziert. Die Koordination hat der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) NRW übernommen. „Wir haben das Projekt zusammen mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Selbsthilfekontaktstellen in den vier Regionen erarbeitet und sind gespannt, wie es ankommt.“ so Bärbel Brünger vom Verband der Ersatzkassen. „Eine Entscheidung über die Einführung der SelbsthilfeNews für weitere Regionen wird Ende nächsten Jahres getroffen.“

Wer Interesse an der „SelbsthilfeNews“ hat, kann sich unter [www.selbsthilfe-news.de](http://www.selbsthilfe-news.de) anmelden.

#### Kontaktanschrift:

vdek  
Landesvertretung NRW  
Ludwig-Erhard-Allee 9  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 0211/ 38410-27  
**Bärbel Brünger**  
e-mail:  
[baerbel.bruenger@vdek.com](mailto:baerbel.bruenger@vdek.com)

Mitglieder der  
Fördergemeinschaft im  
Projekt „Stärkung der  
Kommunikation“ sind:

