



# NIMM DEIN LEBEN IN DIE HAND!

Selbsthilfegruppen machen stark.

[selbsthilfe-in-nrw.de](http://selbsthilfe-in-nrw.de)

Die Selbsthilfe  
in NRW

SELBSTHILFEFÖRDERUNG  
GKV NRW  
Gefördert durch die  
Krankenkassen/-verbände in NRW

## Hintergrundinformation zum Projekt „Die Selbsthilfe in NRW“

„Die Selbsthilfe in NRW“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der gesetzlichen Krankenkassen/-verbände in NRW. Hierzu gehören die AOK NORDWEST, die AOK Rheinland/Hamburg, der BKK Landesverband NORDWEST, die KNAPPSCHAFT, die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), die IKK classic sowie der Verband der Ersatzkassen e.V.

Bereits seit vielen Jahren leisten die gesetzlichen Krankenkassen in NRW durch ihre finanzielle Unterstützung der Selbsthilfe einen wichtigen Beitrag für deren Arbeit. Die Mitarbeiter in den Kontaktstellen, den Selbsthilfeverbänden und -büros sowie die Menschen in den Selbsthilfegruppen – teilweise ehrenamtlich tätig – ergänzen dieses Angebot durch ihren täglichen Einsatz und wertvolle Hilfestellungen im gesundheitlichen Versorgungsbereich.

In NRW existieren insgesamt rund 8.000 Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen. Die Internetseite [www.selbsthilfe-in-nrw.de](http://www.selbsthilfe-in-nrw.de) bietet Interessierten die Möglichkeit, anonym und ohne Verpflichtung eine Gruppe in der Nähe zu finden. Über 50 Kontaktstellen, Selbsthilfeverbände und -büros sowie über 80 Landesorganisationen unterstützen Betroffene bei Fragen rund um das Thema Selbsthilfe.

Die ganzjährige Kampagne im öffentlichen Raum wird von der Düsseldorfer Werbeagentur „Die Werbtätigen“ betreut, die nicht nur das Kampagnenmotiv kreiert hat, sondern auch die Mediaplanung sowie die Pressearbeit verantwortet.

Zeichen (inkl. Leerzeichen): 1.461

### Pressekontakt

DIE WERBTÄTIGEN | Julia Severing | [sj@diewerbtaetigen.de](mailto:sj@diewerbtaetigen.de) | 0211 16 888 050

Klosterstraße 18 | 40211 Düsseldorf | [www.diewerbtaetigen.de](http://www.diewerbtaetigen.de)