

Gesund leben – Besser so, wie ich es will!

Dr. Vera Tillmann

FIBS gGmbH ist eine Gesellschaft der Gold-Kraemer-Stiftung,
der Lebenshilfe NRW und der Deutschen Sporthochschule Köln



Fragestellungen

1. Welche Maßnahmen sind notwendig, damit Menschen mit Lernschwierigkeiten selbstbestimmt gesundheitsbezogene Entscheidungen treffen können?
2. Wie müssen sich bestehende Strukturen verändern, damit die Entscheidungen auch umgesetzt werden können?

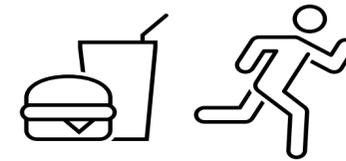
Arbeitsschwerpunkte

1. Maßnahmenkatalog entwickeln
2. Handbuch für Fachkräfte
3. Verfahrenskatalog zur Strukturentwicklung

Leitgedanken



Partizipation



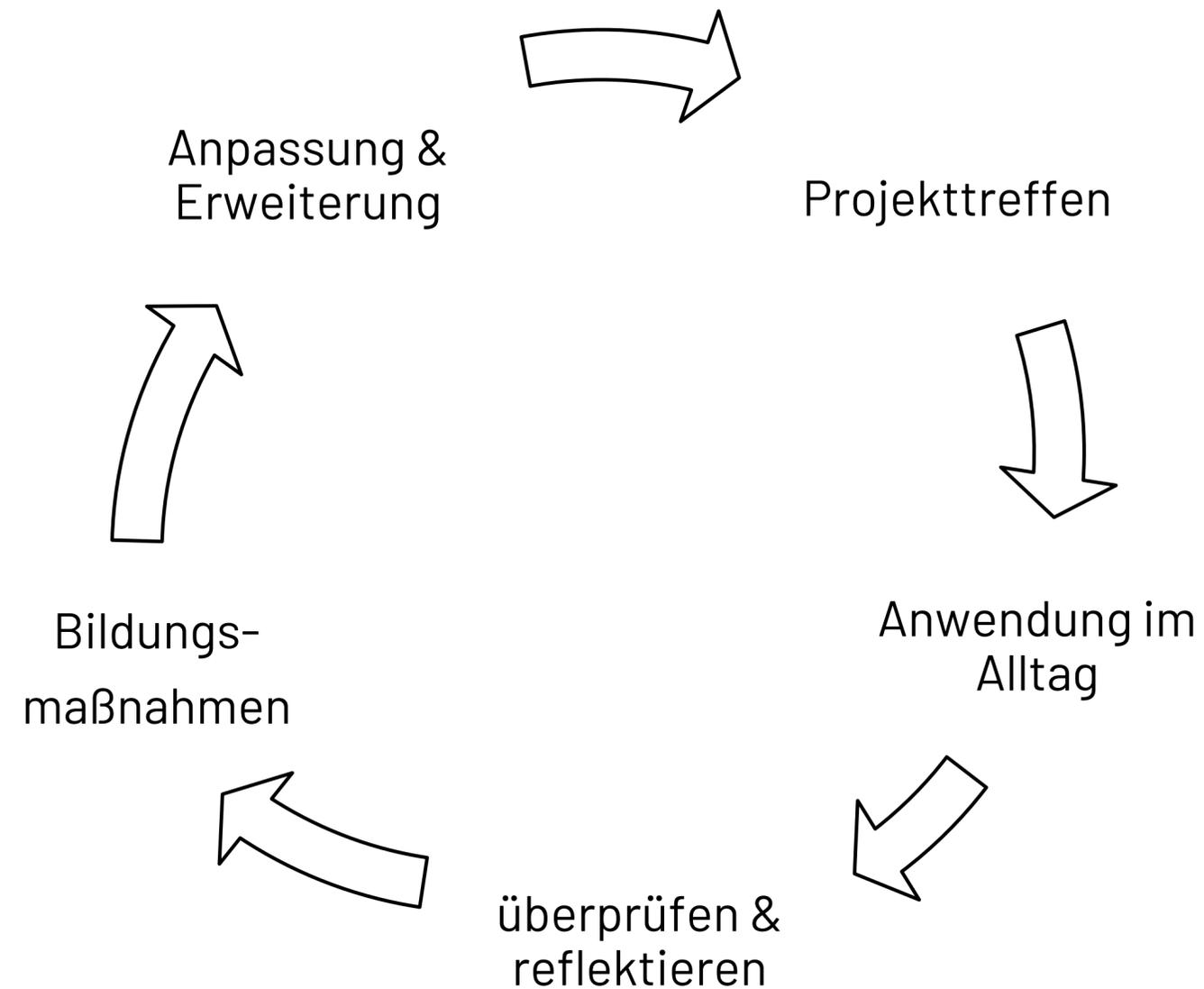
„Meine Gesundheit ist
nicht Deine Gesundheit!“

Maßnahmenkatalog

Wurde erstellt durch 14 Menschen mit
Lernschwierigkeiten als Expert*innen in eigener Sache.



Zirkulärer Prozess (November 2020 bis April 2022)



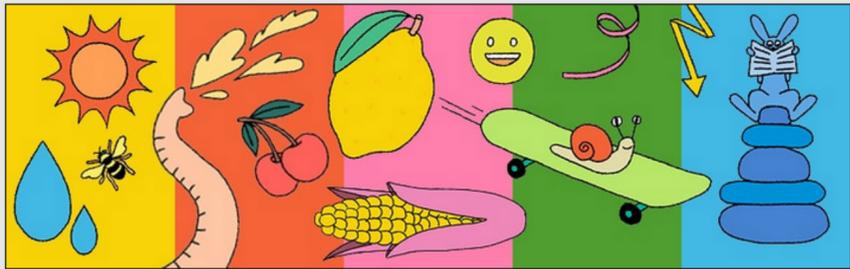


Ergebnisse

<http://gesund-leben.digital/>

Gesund Leben: Besser so, wie ich es will! [Menü](#)

Einleitung



Es gibt ein Projekt.
Das Projekt heißt:
Gesund leben.
Besser so, wie ich es will.



Schulung für Fachkräfte

- Reflexion des eigenen Verständnisses von Gesundheit
- Konkrete Maßnahmen im Alltag gemeinsam eruieren
- Zusammenfassen der Ergebnisse in einem Handbuch
- Umfang: insg. ca. 16 Std.

Verfahrenskatalog

- Besuch von vier 1-tätigen Workshops mit allen Stakeholdern (Juli 2020-April 2022)
- Aufbau eines Netzwerks
- Vereinbarung von Maßnahmen, Zwischenziele, etc.
- Verfahrenskatalog zur Umsetzung der Strukturveränderung (*ständige Erweiterung & Anpassung*)

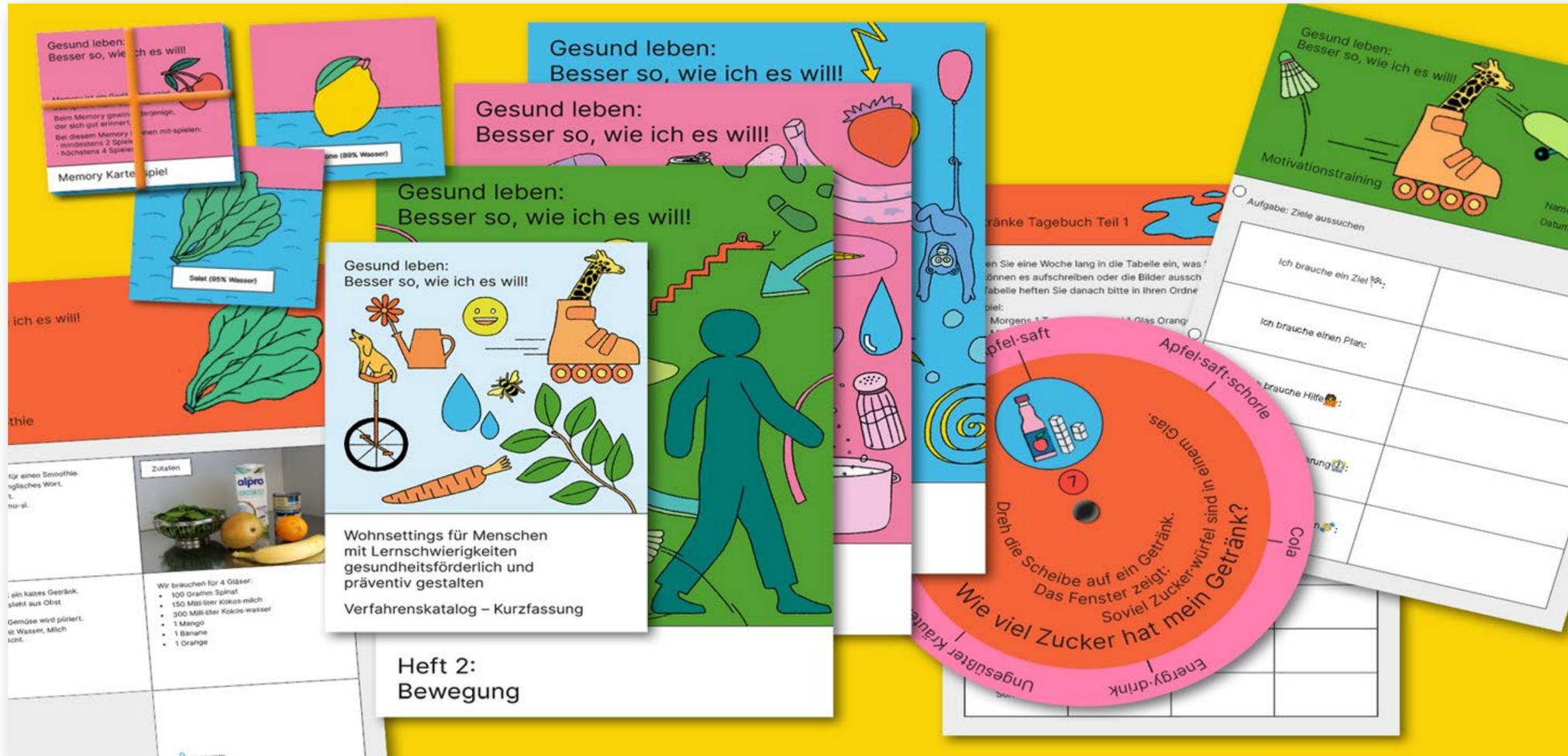


Ergebnisse

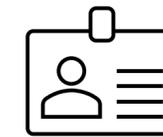
<http://verfahrenskatalog.gesund-leben.digital/>



Sammelkiste



Gesund leben? Na klar!



Dr. Vera Tillmann
tillmann@fi-bs.de
02234/93303-731