



Spiele, Sport und gesunde Ernährung kennenlernen

Das alles bietet „Nordstark“ Kindern und ihren Eltern seit neuestem an. Freude an Bewegung und gesunder Ernährung – das ist das Ziel des neuen Gruppenangebots, das mit Bewegungsspielen und Wissen rund um die Ernährung die Gesundheit fördern soll. Die Teilnahme ist kostenfrei. Kommen Sie gerne in unsere offene Sprechstunde, in der wir persönlich beraten:

**jeden Donnerstag, 14 –16.30 Uhr
in der Beratungsstelle Westhoffstraße**

NORDSTARK

Frau Dr. Bircan Kocabas
Projektleitung
Soziales Zentrum Dortmund e.V.
Beratungsstelle Westhoffstraße
Westhoffstr. 8–12
44145 Dortmund
Tel.: 0231 8403-75
Fax: 0231 8403-41
Email: bircan.kocabas@westhoffstrasse.de



NORDSTARK

Gesundheitsförderung und Prävention
für Kinder und ihre Familien
in der Dortmunder Nordstadt



vertreten durch den vdek NRW –
gefördert durch die Ersatzkassen in NRW



Fotos und Layout: Michael Wiczorek Kommunikationsdesign



Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern:

- Individuelle Beratungsgespräche mit festen Terminen
- Vermittlung in Bewegungs- und Sportangebote in der Nähe Ihres Wohnortes
- Teilnahme an einem Gruppenangebot zur gesunden Ernährung und Bewegung

NORDSTARK

Für alle Familien und Kinder
zwischen 6–10 Jahren!

Wir leisten zusätzlich:

- Informationsveranstaltungen zum Thema Gesundheitsförderung in Grundschulen
- Netzwerkarbeit im Stadtteil
- Wollen Sie andere Menschen zur Bewegung und gesunden Ernährung motivieren? Wir bilden Sie gerne kostenlos aus.