

GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

## GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG

Verband der Ersatzkassen e. V. - Landesvertretung Thüringen  
Jobcenter Altenburger Land  
AWO AJS gGmbH

### Hereinspazieren, naschen und entspannen!

#### Ein Besuch im Stadtteilgarten Altenburg Nord

Erfurt/Altenburg – 15.10.2019 - Honigmelonensalbei, schwarze Tomaten und Salatpinat – die Teilnehmer des präventiven Ernährungskurses „Gesund essen im Alltag“ staunten nicht schlecht, welche Duft- und Geschmackserlebnisse im Stadtteilgarten der AWO im thüringischen Altenburg auf sie warteten. Bei herbstlichem Wetter und strahlendem Sonnenschein lauschten rund zehn Personen aufmerksam den Ausführungen der Quartiersmanager Patrick Wagner und Lena Untertrifaller.

„Mit unserem Projekt des Stadtteilgartens haben wir eine essbare Stadt im Kleinformat nach Altenburg geholt.“, so Patrick Wagner. Bei einem Rundgang durch diese „essbare Stadt“ konnten sich die Besucher durch die frühherbstliche Vielfalt an selbst angebautem Gemüse und Kräutern probieren. Die gesammelten Kräuter, wie Schnittlauch, Thymian und Basilikum wurden später noch gemeinsam zu einem Kräuterquark verarbeitet und in gemütlicher Runde mit den selbstgeernteten Tomaten genossen.

Nicht nur die Erwachsenen, sondern auch ihre Kinder waren von den verschiedenen (Hoch)Beeten und der Kräuterschnecke hellauf begeistert. All das neu entdeckte wurde aufgeschrieben und mit Fotos für die Freunde festgehalten. „Das kann man sich kaum vorstellen, dass es zwischen den Betonblöcken hier so etwas Schönes gibt.“, schwärmte ein Teilnehmer vom Nasch- und Stadtteilgarten der AWO. Alle Besucher wollen wiederkommen – vor allem im nächsten Sommer, wenn es noch mehr zum Pflegen und Ernten gibt. Bis dahin können sie das neu gewonnene Wissen gleich im praktischen Teil des Ernährungskurses sowie zu Hause umsetzen.

Wer gern selbst im Naschgarten in Altenburg Nord mitgestalten, mitmachen und mitnaschen möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Geöffnet hat der Naschgarten von Montag bis Donnerstag und immer, wenn das Tor offen steht. Ansprechpartnerin ist Lena Untertrifaller.

Pressekontakt:

Verband der Ersatzkassen  
e.V. (vdek)  
Landesvertretung  
Thüringen

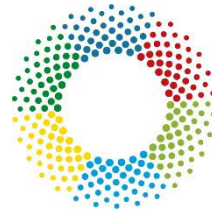
Kerstin Keding-Bärschneider  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99099 Erfurt  
Tel.: 03 61 / 4 42 52 - 27  
Fax: 03 61 / 4 42 52 - 28  
kerstin.keding-  
baerschneider@vdek.com  
www.vdek.com

Jobcenter Altenburger Land

Erik Müller  
Jobcenter Altenburger Land  
Fabrikstraße 30  
04600 Altenburg  
Tel.: 03447 / 580 - 265  
erik.mueller@jobcenter-ge.de

AWO AJS gGmbH  
Quartiersmanagement  
Altenburg Nord

Lena Untertrifaller  
Barlachstraße 26  
04600 Altenburg  
Tel.: 03447 83541105  
quartier.abg.nord@awo-  
thueringen.de



Seite 2/2 der Pressemitteilung vom 15.10.2019

Die Verknüpfung des präventiven Ernährungsangebots des Innova Sozialwerk e.V. mit dem Stadtteilgarten resultiert aus einem Modellprojekt zur Gesundheitsförderung für arbeitslose Menschen. Durch eine verstärkte Vernetzung der regionalen Akteure soll Arbeitslosen geholfen werden, ihre Eigenverantwortung für einen aktiven und gesunden Lebensstil zu stärken. Kooperationspartner in diesem - durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung - unterstützten Programm sind im Altenburger Land das dortige Jobcenter und die gesetzlichen Krankenkassen, vertreten durch die Projektkoordinatorin Franziska Jacobs der vdek-Landesvertretung Thüringen.



Foto: Gedeckter Tisch im Stadtteilgarten der AWO Altenburg

Bildquelle: vdek, Landesvertretung Thüringen (FJ)

**Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:**

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: [www.gkv-buendnis.de](http://www.gkv-buendnis.de)