



Gemeinsame Pressemitteilung

Prävention im Saale-Holzland-Kreis

Familiengesundheitstag „Kahla in Bewegung“

Kahla/Eisenberg/Erfurt, 20.07.2023 — Lina steht an der Startlinie. „Auf die Plätze, fertig, los!“ ruft die Jugendsportkoordinatorin vom Kreissportbund und drückt auf die Stoppuhr. Lina überwindet geschickt die Slalomhütchen, springt über eine Hürde und kriecht unter dem nächsten Hindernis hindurch. „Komm, gleich geschafft!“. Lina balanciert zum Schluss noch über die Parcourssteine und rennt über die Ziellinie. Ein bisschen aus der Puste, aber glücklich und stolz zugleich, holt sie sich ein verdientes Lob und einen Stempel auf ihrem Laufzettel ab.

Mitmachangebote und Infos für die ganze Familie

Einen Stempel auf der „Muskelkaterkarte“ bekamen alle Teilnehmenden am 06.07.2023 an den verschiedenen Mitmachständen des Familiengesundheitstags „Kahla in Bewegung“ im Kahlaer Freibad. Zum Beispiel für das Ausfüllen eines Quiz beim Infostand des Jobcenters Saale-Holzland-Kreis, für das Air-Hockey-Spielen bei der Suchtberatungsstelle des Wendepunktes e.V., beim Schmunzelsteine-Bemalen der DRK-Beratungsstelle für Familien oder beim Erraten verschiedener Baumarten am Stand des Forstamtes Jena-Holzland. Und ganz nebenbei kam man ins Gespräch über Themen der Gesundheitsförderung und Prävention. Mit vor Ort waren auch das Gesundheitsamt SHK, das Citymanagement Kahla, der AWO Schüler- und Jugend-Treff "JC Screen", die Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG), die Bundespolizei, die Jugendfeuerwehr Kahla, die Thüringische Krebsgesellschaft e.V., die Kegler:innen des SV 1910 Kahla sowie die Saale-Unstrut Tourismus GmbH. Für sieben gesammelte Stempel durfte am Glücksrad gedreht werden. Die vielen kleinen und großen Gewinne, wie Eintrittskarten für die Leuchtenburg und das Freibad, hochwertige Tassen von der Kahlaer Porzellanmanufaktur, Snacks von Griesson - de Beukelaer, Wasserbälle, Frisbeescheiben uvm. wurden von Sponsor:innen zur Verfügung gestellt. Der Eintritt ins Freibad war frei und sorgte bei den sommerlichen Temperaturen für ausreichend Möglichkeiten zur Abkühlung.

Vernetzung als Schlüssel zum Erfolg

Bereits zum zweiten Mal lud die Stadt Kahla gemeinsam mit dem Jobcenter SHK, dem Gesundheitsamt SHK, dem GKV-Bündnis für Gesundheit sowie weiteren Mitwirkenden nach Kahla ein. Durch die Unterstützung der zahlreichen kommunalen Partner:innen wurde die Veranstaltung zu einem großen Erfolg! Der Familiengesundheitstag ist aus dem Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ unter der Dachmarke „Teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ des GKV-Bündnisses entstanden. Koordiniert wird das Projekt durch die vdek-Landesvertretung Thüringen im Auftrag aller gesetzlichen Krankenkassen in Kooperation mit dem Jobcenter und dem Gesundheitsamt des Saale-Holzland-Kreises. Eine Fortsetzung des Aktionstages für das kommende Jahr ist in Planung.

Ein besonderer Dank gilt den Sponsor:innen Porzellanmanufaktur Kahla/ Thüringen GmbH, Leuchtenburg, Griesson - de Beukelaer GmbH & Co. KG, TMASGFF - Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie, Johanniter Eisenberg, Bundespolizei, IHK Ostthüringen, Stadtwerke Eisenberg GmbH sowie allen beteiligten Partner:innen!

Pressekontakt:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)
Landesvertretung Thüringen
Teamw(irk für Gesundheit und Arbeit

Franziska Peyerl
Tel.: 0361 / 4 42 52 - 43
Fax: 0361 / 4 42 52 - 28
franziska.peyerl@vdek.com



Organisator:innen des Familiengesundheitstags:

Stadt Kahla, Saale-Unstrut Tourismus GmbH, Bundespolizei, Freiwillige Feuerwehr Kahla, Jobcenter SHK, Gesundheitsamt SHK, Teamw(irk für Gesundheit und Arbeit, Citymanagement Kahla, Wendepunkt e.V., KSB SHK, AWO-Jugendclub Screen, Forstamt Jena-Holzland, Thüringische Krebsgesellschaft e.V. (v.l.n.r.)

Foto: vdek-Landesvertretung Thüringen (FP)



Laufzettel "Muskelkater"; Foto: vdek-Landesvertretung Thüringen (FP)