



Gemeinsame Pressemitteilung

Prävention im Saale-Holzland-Kreis

## „Kahla in Bewegung“ – Familiengesundheitstag in Kahla

Kahla/Eisenberg/Erfurt, 08.06.2023 – Ein entspannter Spaziergang durch den Wald mit Freude an Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und gesunde und starke Zähne. Es gibt viele Möglichkeiten, die eigene Gesundheit zu stärken und zu unterstützen.

Unter dem Motto „Kahla in Bewegung“ lädt die Stadt Kahla gemeinsam mit dem Jobcenter Saale-Holzland-Kreis, dem Gesundheitsamt, dem GKV-Bündnis für Gesundheit sowie weiteren kommunalen Partnern am **06.07.2023** nach Kahla ein. Hier findet von **14:00 bis 18:00 Uhr** ein bunter **Gesundheitstag für Familien** statt. Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft der Stadt Kahla.

### Beratungs- und Mitmachangebote für die ganze Familie

An zahlreichen Informations- und Beratungsstände können sich die Besucherinnen und Besucher zum Thema „Rundum gesund“ informieren und Mitmachangebote ausprobieren. Sportlich wird es mit dem Kreissportbund Saale-Holzland und für ein strahlendes Lächeln sorgt das Gesundheitsamt mit dem passenden Wissen und Equipment zur richtigen Zahnpflege. Spannendes Wissen zur Ernährung bietet die Diplom-Ernährungswissenschaftlerin Sophia Schmidt und zu den Gesundheitsquellen Wald und Arbeit informieren das Forstamt Jena-Holzland und das Jobcenter SHK. Wohin zur nächsten Wanderung oder Radtour? Oder vielleicht doch mit dem Kanu auf die Saale? Über die vielen Möglichkeiten, die Freizeit mit Bewegung in der Natur zu verbinden, informieren die Mitarbeiter vom Saale-Unstrut Tourismus. Wie schnell man unter Alkoholeinfluss Nähe und Entfernung falsch einschätzt und sich die Reaktion verzögert, macht der Wendepunkt e.V. eindrücklich mit einer Rauschbrille erlebbar. Sie kennen sich nicht mit „Erster Hilfe“ aus? Informieren wird dazu die Jugendfeuerwehr Kahla. Als besonderes Highlight bringen sie eine echte Feuerwehr mit, die sicher nicht nur Kinderherzen höherschlagen lässt! Unterstützt wird der Familiengesundheitstag außerdem durch die DRK – Beratungsstelle für Familien des SHK und das Projekt „Teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“. Es wird sich auch ein Glücksrad drehen.

Los geht es um **14:00 Uhr** im Freibad Kahla. Die Organisatorinnen und Organisatoren freuen sich auf rege Teilnahme.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Der Eintritt ist ab 14:00 Uhr frei und kostenlose Parkplätze sind auf dem Parkplatz Am Gries vorhanden.

#### Pressekontakt:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)  
Landesvertretung Thüringen  
Teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Franziska Peyerl  
Tel.: 0361 / 4 42 52 - 43  
Fax: 0361 / 4 42 52 - 28  
[franziska.peyerl@vdek.com](mailto:franziska.peyerl@vdek.com)