




## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Thüringen

**Presse: Kerstin Keding-Bärschneider**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99097 Erfurt  
Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27  
Fax: 03 61 / 4 42 52 – 28  
kerstin.keding-baerschneider@vdek.com  
www.vdek.com  
 @vdek\_TH

8. September 2023

### **Hitzeschutz bei Pflegebedürftigen**

Spätsommerliche Temperaturen und ihre Gefahr für die Gesundheit

**Erfurt.** Auch in den aktuell noch anhaltenden warmen Septembertagen ist das Thema Hitze und deren Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit von hoher Relevanz. Denn nach wie vor sollten gesundheitliche Gefahren gerade für ältere Menschen nicht negiert werden. Dies betrifft vor allem auch pflegebedürftige Menschen im stationären und ambulanten Bereich.

In diesem Jahr hat das Bundesgesundheitsministerium unter Minister Prof. Dr. Karl Lauterbach eine einheitliche Empfehlung für den Hitzeschutz pflegebedürftiger Menschen im stationären und ambulanten Bereich vorgelegt. Die allgemeinen Handlungsempfehlungen reichen dabei von gemeinsamen Absprachen über Tages- und Arbeitsabläufe, Kühlung von Innenräumen und ausreichender Flüssigkeitszufuhr bis hin zu Anpassungen der Medikation.

„Mit den Handlungsempfehlungen zum Hitzeschutz im Bereich der Pflege, wird den Einrichtungen und ambulanten Diensten eine einheitliche Orientierung an die Hand gegeben, um Pflegebedürftige angemessen vor den gesundheitlichen Risiken, in Form von starker Hitze, zu schützen. Dadurch wird auch der Bereich der Prävention gestärkt“, so Dr. Arnim Findekle, Leiter der vdek-Landesvertretung in Thüringen.

Weitere Informationen zum Thema Hitzeschutz und die Handlungsempfehlungen für die Pflege finden Sie hier:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/ministerium/meldungen/lauterbach-besser-auf-gesundheitliche-auswirkungen-von-hitze-vorbereiten.html>

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen 500.000 Menschen in Thüringen versichern:

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk Handelskrankenkasse
- HEK Hanseatische Krankenkasse