




## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Thüringen

**Presse: Kerstin Keding-Bärschneider**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99097 Erfurt  
Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27  
Fax: 03 61 / 4 42 52 – 28  
kerstin.keding-baerschneider@vdek.com  
www.vdek.com  
 @vdek\_TH

12. September 2023

Am 13.09.2023 ist Welt-Sepsis-Tag  
**vdek-Pflegelotse liefert lebensrettende Hinweise für pflegende Angehörige im Falle einer Sepsis**

**Erfurt**– Jede Infektion kann zu einer „Sepsis“ führen. Die im Volksmund als Blutvergiftung bekannte Komplikation gehört zu den am meisten in Deutschland bekannten Todesursachen. Diese kann nicht nur durch unbehandelte Wunden auf der Haut verursacht werden, sondern auch durch Lungenentzündungen, Harnwegsentzündungen und auch Entzündungen im Bauchraum.

„Sepsis ist eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Um Sepsis als Notfall zu erkennen und mögliche Todesfälle zu verhindern ist präventive Gesundheitsvorsorge sowie eine niedrigschwellige Aufklärung von großer Bedeutung“, so Dr. Arnim Findekle, Leiter der vdek-Landesvertretung in Thüringen.

Umso früher die Anzeichen einer Sepsis erkannt werden, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass lebensgefährliche Szenarien verhindert werden können. Dies gilt vor allem auch für Angehörige, die ihre pflegebedürftigen Verwandten oder Familienmitglieder zu Hause versorgen. Informationen zu lebensrettenden Hinweisen und Tipps im Falle einer Sepsis sind für sie insbesondere im [vdek-Pflegelotsen](#) nachlesbar.

„Der vdek-Pflegelotse bietet pflegenden Angehörigen Schulungsvideos und wichtiges Infomaterial, um im Falle einer Sepsis oder bei Sepsis ähnlichen Symptomen schnell reagieren zu können und versetzt sie somit in die Lage,

lebensbedrohliche Gefahren frühzeitig zu erkennen“, so Findeklee abschließend.

**Weitere Informationen:**

Auf der Internetseite des [vdek-Pflegelotsen](#) finden Pflegebedürftige und Angehörige neben dem Schulungsmaterial zum Thema Sepsis Informationen über Pflegedienste- und Einrichtungen in ihrer Region.

Auf der [Fokusseite des vdek-Thüringens](#) finden Interessierte weitere Informationen rund um das Thema Sepsis.

Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen 500.000 Menschen in Thüringen versichern:

- Techniker Krankenkasse (TK)
- Barmer
- DAK Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk Handelskrankenkasse
- HEK Hanseatische Krankenkasse