



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

jobcenter
Altenburger Land

Gesundheit im Fokus

Gesundheitstag im Jobcenter Altenburger Land

TEAMW()RK FÜR GESUNDHEIT UND ARBEIT

Altenburg, Erfurt, 28.05.2024: Zu einem abwechslungsreichen Gesundheitstag luden das Jobcenter Altenburger Land und das Teamw()rk-Projekt des GKV-Bündnisses für Gesundheit am 22.05.2024 ein. Regionale Partner boten kostenfreie Mitmachangebote, Messungen und Gesundheitstipps an – mit Erfolg!

Info-, Beratungs- und Mitmachaktionen

Bereits vor dem offiziellen Startzeitpunkt versammelten sich die interessierten Besucherinnen und Besucher vor dem Haupteingang des Jobcenters. Pünktlich um 10:00 Uhr öffneten sich die Türen zu den vielfältigen Stationen rund um die Gesundheit. Von Bewegung über Ernährung, Familienzeit, Zahngesundheit, psychische Gesundheit und Suchtthemen war alles dabei. Es nahmen rund 50 Personen die Angebote wahr.

Starke Partner für die eigene Gesundheit

Gemeinsam mit dem Kreissportbund (KSB) Altenburger Land e.V. konnten die Teilnehmenden mit kleinen Bewegungsaufgaben herausfinden, wie fit sie sind und im Mini-Tischtennis gegeneinander antreten. Der in Schwung gebrachte Puls durfte danach direkt am Stand des Innova Sozialwerk e.V. gemessen werden. Appetitliche Rezeptideen und eine leckere Erfrischung durften dabei nicht fehlen. Neben der Beratung zur Förderung von Kindern in Sportvereinen konnten die Besucherinnen und Besucher ihr Wissen in einem Kräuterquiz testen und sich über die kostenlosen Präventionsangebote im Teamw()rk-Projekt und der gesetzlichen Krankenkassen informieren. Für ein strahlendes Lächeln sorgte das Gesundheitsamt Altenburger Land mit dem passenden Wissen und Equipment zur richtigen Zahnpflege, unterstützt vom klugen Zahnputzhasen, dem Maskottchen. Interessierte erfuhren darüber hinaus, was das Gesundheitsamt außerdem für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger tut. Um Familien und Kinder drehten sich die Angebote am Stand des Familienzentrums Altenburg. In der liebevoll eingerichteten Spielecke konnte getobt werden. Wie schnell man unter Alkoholeinfluss Nähe und Entfernung falsch einschätzt und sich die Reaktion verzögert, machte HORIZONTE Altenburg eindrücklich mit

Pressekontakt

Projektkoordination
Verband der Ersatzkassen e.V.
(vdek)
Landesvertretung Thüringen

Franziska Peyerl
Lucas-Cranach-Platz 2
99097 Erfurt

Tel.: 03 61 / 4 42 52 - 43
Fax: 03 61 / 4 42 52 - 28
franziska.peyerl@vdek.com
www.vdek.com

verschiedenen Rauschbrillen erlebbar. Hoch im Kurs war außerdem die Möglichkeit eines Hör- und Sehtests an den Ständen von KIND und Glasklar Optik.

„Wir danken allen Beteiligten für die tolle Unterstützung und freuen uns auf weitere Gesundheitstage in den kommenden Projektjahren!“, so Franziska Peyerl vom GKV-Bündnis für Gesundheit.

Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung

Seit 2018 kooperiert das Jobcenter Altenburger Land mit den gesetzlichen Krankenkassen zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung unter der Dachmarke „Teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ des GKV-Bündnisses für Gesundheit. Gesetztes Ziel ist es, arbeitslose Menschen mit niedrigschwelligen und bedarfsorientierten Angeboten in ihrer Gesundheit zu unterstützen. Dies soll zugleich die Beschäftigungsfähigkeit erhalten bzw. verbessern.



Foto: Mitwirkende am Gesundheitstag, u.a. Ulf Schnerrer, Tobias Quart, Karin Kibisch, Cynthia Pröhl, Michael Vogt, Silke Wesser, Franziska Peyerl und weitere Personen

Bildquelle: vdek, Landesvertretung Thüringen (FP)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

